


«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №50 г.Шахты
Росин И.А.Кошарова
«29» августа 2025г Приказ №84

План организационно-медицинской работы на 2025-2026 учебный год

Основные направления работы

Профилактическое:

1. Обеспечение благоприятной адаптации воспитанников к условиям ДОУ;
2. Выполнение санитарно-гигиенического режима;
3. Проведение обследования по скрининг-программе и выявление патологий;
4. Решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры;
5. Предупреждение острых заболеваний и невротических состояний методами неспецифической профилактики;
6. Проведение социальных санитарных и специальных мер по профилактике и распространению инфекционных заболеваний.

Организационное:

1. Организация здоровьесберегающей среды МБДОУ №50 г.Шахты;
2. Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья методами диагностики;
3. Изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик;
4. Систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров;
5. Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей, сотрудников.

Лечебное:

1. Коррекция отдельных отклонений в физическом и психическом развитии;
2. Дегельминтизация;
3. Витаминотерапия;
4. Оказание скорой помощи при неотложных состояниях;

Диагностические мероприятия:

- Антропометрия – 1 раз в год.
- Острота слуха – 1 раз в год дети 3-5-7лет.
- Острота зрения - 1 раз в год дети 3-5-7лет.
- Осмотр узкими специалистами - 1 раз в год дети 3-5-7лет.
- Общий анализ крови -1 раз в год дети 3-5-7лет.
- Общий анализ мочи - 1 раз в год дети 3-5-7лет.
- Обследования на яйца/глист 1 раз в год все дети .
- Измерение артериального давления - 1 раз в год дети 3-5-7лет.

- Термометрия – ежедневно все дети.
- Осмотр на педикулез и кожные заболевания – 1 раз в неделю все дети.
- Осмотр педиатром перед профилактическими прививками и постановкой реакции Манту.
- Постановка пробы Манту – 1 раз в год всем детям.

Скрининг-программа обследования детей.

1-й этап – доврачебное обследование

- Анкетный тест-опрос родителей
- Проверка слуха шепотной речью
- Оценка физического развития
- Оценка состояния опорно-двигательного аппарата

2-й этап – осмотр врачом-педиатром

- Комплексная оценка состояния здоровья детей.
- Выявление детей с хронической патологией.

3-й этап- осмотр врачами-специалистами

План мероприятий по оздоровлению детей

Название мероприятий				Сроки выполнения	Ответственный за выполнение
1. Работа с детьми	Общие методы	1	Утренний прием детей на участке	В течение года	Воспитатели (со средней группы)
		2	Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде (темп.воздуха не ниже - 15град)	В течение года	Воспитатели старших групп
		3	Проведение утренней гимнастики и пробежек на свежем воздухе	В течение года	Воспитатели всех групп
		4	Облегченная одежда детей в группах	В течение года	Воспитатели всех групп
		5	Проветривание помещений групп по графику	В течение года	Воспитатели , младшие воспитатели
		6	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 до 20 градусов	В течение года	Воспитатели , младшие воспитатели
		7	Витаминизация третьих блюд	В течение года	Медсестра
		8	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течение года	Воспитатели , младшие воспитатели
		9	Контроль за физическим воспитанием. Закрепление правильной осанки и	В течение года	Медсестра, воспитатели

			профилактика плоскостопия. Ежедневное измерение температуры тела.		групп
		10	Контроль за температурным и воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом.	В течение года	Медсестра
	Специальные методы	11	Босохождение	Июнь-август	Воспитатели групп
		12	Солнечные ванны	Май-август	Медсестра, воспитатели групп
		13	Полоскание полости рта (ранний возраст) и горла (дошкольный возраст) кипяченой водой, растворами трав, обладающими бактерицидными свойствами, раствором морской соли, раствором фурацилина.	Сентябрь-октябрь, декабрь-январь, март-апрель	Медсестра, воспитатели групп
		14	Точечный массаж	В течение года	Воспитатели групп
		15	Витамиотерапия: аскорбиновая кислота, «Ревит»	Октябрь, декабрь, март	Медсестра,
		16	Ароматерапия (чеснок, лук)	Октябрь-декабрь, январь-март	Медсестра,
		17	Лекарственная терапия: -оксолиновая мазь, -интерферон -прививки от гриппа	Октябрь-декабрь. Январь-март. подготовит. период к гриппу. Ноябрь, февраль	Медсестра
Работа с детьми	Специальные методы	18	Усиление санэпидрежима	Октябрь-декабрь, январь-март	Медсестра, младшие воспитатели
		19	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания		Медсестра
		20	Обследование на энтеробиоз	август	Медсестра
		21	Профилактические прививки	В течение года	Медсестра
2. Работа с кадрами		22	Проведение бесед: - с поварами по санитарно-гигиеническим нормам и правилам на кухне; - с младшими воспитателями по санитарно-гигиеническим нормам и правилам получения и раздачи пищи, мытья посуды и уборки групп; -с воспитателями о соблюдении санитарно-	2 раза в месяц 2 раза в месяц	Медсестра

			гигиенических норм при играх, занятиях, прогулках и сне детей; правила оказания первой медицинской помощи детям при травмах, отравлениях, кровотечениях, обмороке и других неотложных состояниях.	1 раз в месяц	
		23	Консультация для воспитателей и младших воспитателей: - воздушный режим и его значение для здоровья детей, - воспитание культурно-гигиенических навыков	Октябрь Ноябрь	Медсестра Заведующий
		24	Консультация для воспитателей «Развивающие технологии оздоровления»	Октябрь	Зам.заведующего по ВМР
		25	Педсовет «Развивающая педагогика оздоровления»	Декабрь	Зам.заведующего по ВМР
		26	Совещание при заведующем «Анализ заболеваемости. Выполнение программы по ФИЗО»	Январь	Заведующий
		27	Контроль «Организация двигательной активности детей на прогулке»	ноябрь	Зам.заведующего по ВМР
		28	Контроль за медосмотром сотрудников	Каждый год	Медсестра
3. Работа с родителями.		29	Оформление информационных листов на тему: -инфекционные заболевания; -лечение без лекарств; -физическое воспитание малышей	В течение года	Медсестра
		30	Родительские собрания на тему: «Здоровый ребенок»	Апрель	Воспитатели, медсестра
		31	Беседы с родителями на темы: - как уберечь ребенка от вирусного заболевания; - повышение защитных функций организма; - как предупредить травматизм у ребенка; - профилактика энтеробиоза; Закаливание детей в домашних условиях.	В течение года	Воспитатели, медсестра

Организация лечебно – оздоровительных мероприятий

мероприятие	сод. деятельности	проведение	технология применения
вакцинация	проведение профилактических прививок, согласно возрастной категории	согласно графику вакцинации	по показаниям врача
коррекционные группы	1.плоскостопие 2.нарушение осанки 3. тубинфицированные	до получения положительного результата	по показаниям врача 1.Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика»; 2. Кудрявцев В.Т.,Егоров Б.Б.

	4.психологическое сопровождение		«Развивающая педагогика оздоровления» 3.Индивидуальные программы развития
фармакотерапия	1. витаминотерапия 2. ароматерапия 4. фитонциды	1. ежедневно; 2. в период обострений простудных заболеваний, в адаптационный период, с целью очистки воздуха; 3. в период межсезонных эпидемиологических неблагополучий для повышения иммунитета	М.Н.Кузнецова «Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ»
закаливание	1. полоскание зева; 2. обширное умывание; 3. босохождение; 4. солнечные и воздушные ванны	ежедневно теплое время года	под наблюдением воспитателя
массаж	-релаксационный	использование массажной рукавички	воспитатели, медицинская сестра
гимнастики	-утренняя -дыхательная -пальчиковая -для глаз -пробуждения	согласно режимным моментам, в совместной или специально – организованной деятельности	музыкальный руководитель, воспитатели (использование комплексов эмоционально – стимулирующей гимнастики)

Антропометрия детей - 1 раз в год с целью прослеживания физического развития дошкольника и своевременной корректировки развития при необходимости.

Совместная работа с семьями воспитанников:

- анкетирование родителей по вопросам физического развития и здоровья детей;
- участие родителей в спортивных праздниках, физкультурных развлечениях, Днях Здоровья;
- приглашение родителей для обмена опытом по физическому развитию и здоровью детей «за круглым столом».

Мероприятия по снижению детской заболеваемости

1.Использование занятий по валеологии «Забочусь о своем здоровье»

2. Строгое выполнение санитарных правил по содержанию помещения.
3. Контроль за гигиеной детей (чистота рук, головы), персонала (состояние кожи).
4. Проведение ежедневных осмотров:
 - детей при приеме утром,
 - персонала в течение дня.
5. Соблюдение инфекционных режимов при карантинах.
6. Длительное пребывание детей на свежем воздухе: проведение физзанятий на воздухе, режим прогулок, режим проветривания.
7. Исключение контактов с посторонними лицами (дети-школьники, родственники персонала) в течение дня.
8. Обеспечение двигательной активности детей в течение дня (действенность физкультурных уголков).
9. Ежедневная чистка зубов, полости рта, полоскание после приема пищи.
10. Проведение систематического специального закаливания детей водой и воздухом.
11. Осуществление закаливания в повседневной жизни (облегченная одежда, температура помещения).
12. Употребление фитонцидов: лук, чеснок.
13. Кварцевание помещений (бактерицидными лампами, солнцем)
14. Проведение витаминизации (витамин С, ревит)
16. Дыхательная гимнастика.
17. Точечный массаж по Уманской.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279305

Владелец Кошарова Ирина Александровна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026