

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №50 г.

Шахты

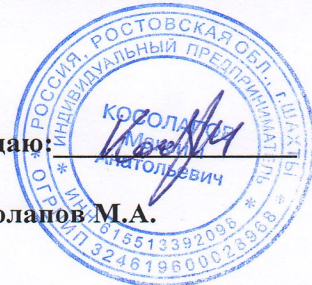


И.А.Кошарова

Ежедневное меню " 6 " 11 2024г.

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10,0 часовым прибыванием
возрастной группы 1-3 года

Утверждаю:



ИП Косолапов М.А.

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша манная молочная жидкая	150	4,5	6,13	21,98	179,3	0,42
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	0,17
Бутерброд с маслом 30/10	40	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	370	9,76	11,67	46,132	388,84	0,59

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 150/5	155	1,35	3,58	6,15	63,3	5,34
Печень тушенная в соусе	50	6,4	4,52	2,22	82,5	8,48
Рис припущенный	110	2,64	6,6	26,18	146,63	0
Морковь припущенная	30	0,42	1,077	0,42	19,8	0,69
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	150	0,5	0,07	24	99,6	0,55
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	0
Хлеб ржаной	30	1,91	0,3	12,3	59,4	0
Всего за обед	555	15,02	16,897	78,62	517,64	15,06

Полдник

Пирожок с повидлом	75	4,32	1,76	41,67	201	0,03
Молоко кипяченое	150	4,57	8,63	7,55	85	2,47
Всего за полдник	225	8,89	10,39	49,22	286	2,5