Картотека пальчиковой гимнастики для детей средней группы

Тема:  *Игрушки*

№ 1   У Антошки есть игрушки.

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.                           (*Поочередно сгибают пальцы, начиная с большого).*

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрешка
И с хвостом пушистым кошка.

№2   Катины игрушки

На большом диване в ряд

(*Попеременно хлопают в    ладоши , стучат кулаками).*
Куклы Танины сидят:
Два медведя, Буратино,

(*Загибают поочередно все пальцы).*
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять.

(*Разгибают поочередно все пальцы).*
Помогаем нашей Тане

*Попеременно хлопают в ладоши и*  *стучат кулаками.)*
Мы игрушки сосчитать.

№3   Есть у нас игрушки

Есть у нас игрушки:                          *(Хлопки)*

Пластмассовые погремушки,          *(Встряхивают кулачки).*

Мишка мягкий меховой,                   (*Сжимают и разжимают пальцы).*

Мяч резиновый цветной,                  *(Делают шар из пальцев).*

Кубик деревянный,

Солдатик оловянный,                        *(Руки сложить в круг перед собой)*

Шарик легкий надувной,                   *(Руки сложить в круг перед собой)*.

Я люблю играть с тобой.                  *(Хлопают в ладоши).*

№4   Я с игрушками играю.

Я с игрушками играю:

*(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю,            (*Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч»).*

Пирамидку собираю,

(*Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю.

*(Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

№5   Мяч

Мой весёлый круглый мяч,

*(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь!

*(Смена рук.)*

Я тебя поймаю,

*(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*

В ручках покатаю!                   *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

№6   Индюк

Индюк из города идет,

Игрушку новую везет.

Игрушка не простая,

Игрушка расписная.     *(Пальчики обеих рук «идут» по столу).*

№7   Есть игрушки у меня.

Есть игрушки у меня:                 *(Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)*.

Паровоз и два коня,                    *(Загибают пальчики на обеих руках.)*

Серебристый самолёт,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъёмный кран

 – Настоящий великан.

Сколько вместе? Как узнать?      *(Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно).*

Помогите сосчитать!

Тема:*Наш детский сад*

№8   Детский сад

Этот пальчик хочет спать.       *(Поочередно загибать пальцы к ладошке начиная с мизинца.).*

 Этот пальчик – прыг в кровать!                *(Затем большим пальцем)*

 Этот пальчик прикорнул.          (*Касаться всех остальных - «будить»);*

 Этот пальчик уж заснул.

 Тише, тише не шуми,

 Пальчики не разбуди.

 Встали пальчики. Ура!

*(С восклицанием «Ура!» - кулачки разжать).*

 В детский сад идти пора.                            (*Широко расставив пальцы.)*

№9   Наша группа

В нашей группе все друзья.*(Ритмично стучат кулачками  по столу).*

Самый младший — это я.   *(Разжимают пальчики поочередно начиная с  мизинца).*

Это Маша,

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

№10   Дружба

Дружат в нашей группе                  *(Хлопают в ладоши.)*

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим                   *(Стучат кулачками друг об друга.)*

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять              *(Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.)*

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять               (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.)*

Мы закончили считать.

 №11   Как живёшь?

- Как живёшь? - Вот так!             *(Показать большой палец).*

- А идешь? - Вот так»!                 *(«Шагать» пальчиками по столу).*

-Как даешь?  - Вот так!                *(Протягивать открытую ладонь.)*

- Ждёшь обед? - Вот так!            *(Кулачок подпирает лицо).*

- Машешь вслед? - Вот так!        *(Помахать рукой).*

-Утром спишь? - Вот так!

*(2 ладошки под щекой).*

- А шалишь? - Вот так!

*(Щёки надули и руками лопнули).*

№12   Девочки и мальчики

Наши девочки и мальчики

*(Дети держат руки на поясе.)*

Ловко прыгают как мячики                              *(Прыгают).*

Головой слегка качают                                 *(Качают головой).*

И красиво приседают                                         *(Приседают).*

Ручками хлопают вот так, вот так                    *(Хлопки 4 раза).*

Ножками топают вот так, вот так                  *(Топают 4 раза).*

Кулачки сжимают вот так. вот так                    *(Показывают один кулачок, портом другой).*

Ладошки раскрывают вот так, вот так              *(Поочерёдно раскрывают ладошки)*

На ладошки мы подуем    *(Дуют поочерёдно на обе ладошки)*

Наши пальчики разбудим.                   *(Шевелят пальчиками)*